

1泊2日:訓練(カッター有り)コースその1

実施目的: 入所事前指導(心構えを強く持つための指導)、野外炊事、カッター訓練、奉仕作業、退所点検などを基本とするたくましい若者の育成を目指して実施。野外炊事からチームワークを学んだ研修生がカッターでさらに成長する場を作る。カッターコースは本浦港からスタートし近江地区近海を目指す半日往復のコース。

研修スケジュール(案)

1日目	2日目
9:30 徳山港発	6:30 起床
10:15 本浦港着	7:00 朝の集い
10:30 事前指導、入所式、オリエンテーション	7:20 清掃
12:00 昼食(持参弁当)	7:40 朝食
13:00 声出し訓練(構成員によっては省く)	8:50 カッター訓練
14:30 野外炊事(夕食)	12:00 昼食
17:00 夕べの集い	13:00 奉仕作業(地域の清掃活動など)
17:30 野外炊事物品点検、入浴、自由時間	14:00 退所準備・点検
21:00 反省会(構成員によっては夜食)	15:30 退所式
22:30 就寝	16:00 退所、刈尾港へ移動
	16:49 刈尾港発
	17:14 徳山港着

研修に係わる経費

項目	市内の学校等の団体	市外の学校等の団体
施設使用料(1泊2日)	320円/人	420円/人
指導料金(1泊2日)	1,400円/人	1,700円/人
シーツ代等実費	220円/人	
夕食(野外炊事)	648円/人	
朝食	594円/人	
昼食	702円/人	
夜食	324円/人	
水分補給用ドリンク(500ml)	2本 346円/人	
大津島巡航渡航費(往復)	大人 1,420円/人 小人 720円/人	

市内の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:5,974円 小人1人当たり:5,274円

市外の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:6,374円 小人1人当たり:5,674円

※ 上記には大津島海の郷、食堂(周南農業協同組合)、大津島巡航の経費を計上しています。

また、徳山港までの交通費は計上しておりません。

1泊2日：訓練(カッター有り)コースその2

実施目的： 入所事前指導(心構えを強く持つための指導)、カッター訓練、ナイトウォーク、回天記念館見学、奉仕作業、退所点検などを基本とするたくましい若者の育成を目指して実施。カッター訓練からチームワークを学んだ研修生がナイトウォークで長距離を仲間と支えながら歩き、平和学習(回天記念館見学)を行う。奉仕作業をしっかりと行うことで、地域への感謝とお返しのできる循環を作る。カッターコースは本浦港からスタートし近江地区近海を目指す半日往復のコース。

研修スケジュール(案)

1日目	2日目
9:30 徳山港発	6:30 起床
10:15 本浦港着	7:00 朝の集い
10:30 事前指導、入所式、オリエンテーション	7:20 清掃
12:00 昼食(持参弁当)	7:40 朝食
13:00 カッター訓練	8:50 奉仕作業(地域の清掃活動など)
17:00 夕べの集い	12:00 昼食
17:20 夕食、入浴	13:00 退所準備・点検
18:30 ナイトウォーク、回天記念館見学	15:30 退所式
22:00 反省会(構成員によっては夜食)	16:00 退所
22:30 就寝	16:49 刈尾港発
	17:14 徳山港着

研修に係わる経費

項目	市内の学校等の団体	市外の学校等の団体
施設使用料(1泊2日)	320円/人	420円/人
指導料金(1泊2日)	1,400円/人	1,700円/人
シーツ代等実費	220円/人	
夕食	864円/人	
朝食	594円/人	
昼食	702円/人	
夜食	324円/人	
水分補給用ドリンク(500ml)	2本 346円/人	
大津島巡航渡航費(往復)	大人 1,420円/人 小人 720円/人	
回天記念館	学校授業での利用は無料	

市内の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:6,190円 小人1人当たり:5,490円

市外の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:6,590円 小人1人当たり:5,890円

※ 上記には大津島海の郷、食堂(周南農業協同組合)、大津島巡航、回天記念館の経費を計上しています。
また、徳山港までの交通費は計上していません。

1泊2日：訓練(カッター無し)コース

実施目的： 入所事前指導(心構えを強く持つための指導)、野外炊事、手旗訓練、奉仕作業、退所点検などを基本とするたくましい若者の育成を目指して実施。野外炊事からチームワークを学んだ研修生が地域へのしっかりとした奉仕作業を行うことで、地域への感謝とお返し、そして自分を見つめ直す場を作る。

研修スケジュール(案)

1日目	2日目
9:30 徳山港発	6:30 起床
10:15 本浦港着	7:00 朝の集い
10:30 事前指導、入所式、オリエンテーション	7:20 清掃
12:00 昼食(持参弁当)	7:40 朝食
13:00 野外炊事(夕食)	8:50 声出し訓練
17:00 タベの集い	11:00 奉仕作業その1(地域の清掃活動など)
17:30 野外炊事物品点検、入浴、自由時間	12:00 昼食
21:00 反省会(構成員によっては夜食)	13:00 奉仕作業その2(地域の清掃活動など)
22:30 就寝	14:00 退所準備・点検
	15:30 退所式
	16:00 退所、刈尾港へ移動
	16:49 刈尾港発
	17:14 徳山港着

研修に係わる経費

項目	市内の学校等の団体	市外の学校等の団体
施設使用料(1泊2日)	320円/人	420円/人
指導料金(1泊2日)	1,200円/人	1,500円/人
シーツ代等実費	220円/人	
夕食(野外炊事)	648円/人	
朝食	592円/人	
昼食	702円/人	
夜食	324円/人	
水分補給用ドリンク(500ml)	2本 346円/人	
大津島巡航渡航費(往復)	大人 1,420円/人 小人 720円/人	

市内の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:5,772円 小人1人当たり:5,072円

市外の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:6,172円 小人1人当たり:5,472円

※ 上記には大津島海の郷、食堂(周南農業協同組合)、大津島巡航の経費を計上しています。

また、徳山港までの交通費は計上しておりません。

2泊3日：訓練(カッター有り)コース

実施目的： 入所事前指導(心構えを強く持つための指導)、野外炊事、カッター訓練、回天記念館見学、奉仕作業、退所点検などを基本とするたくましい若者の育成を目指して実施。野外炊事からチームワークを学んだ研修生がカッターでさらに成長し、成長した心で平和学習を実施する。最終日には地域への感謝とお返しの奉仕作業を行う。カッターコースは本浦港からスタートし馬島港を目指す1日往復のコース。

研修スケジュール(案)

1日目	2日目	3日目
9:30 徳山港発	6:30 起床	6:30 起床
10:15 本浦港着	7:00 朝の集い	7:00 朝の集い
10:30 事前指導、入所式、 オリエンテーション	7:20 清掃	7:20 清掃
12:00 昼食(持参弁当)	7:40 朝食	7:40 朝食
13:00 声出し訓練※	8:50 カッター訓練往路	8:50 奉仕作業
14:30 野外炊事(夕食)	12:00 昼食	12:00 昼食
17:00 タベの集い	13:00 カッター訓練復路	13:00 退所準備・点検
17:30 野外炊事物品点検、 入浴、自由時間	17:00 タベの集い	15:30 退所式
21:00 反省会※	17:30 夕食	16:00 退所、刈尾港へ移動
22:30 就寝	18:30 ナイトウォーク、 回天記念館見学	16:49 刈尾港発
	22:00 反省会※	17:14 徳山港着
	22:30 就寝	

※ 構成員によっては体力的な問題や時間配分などによって実施の有無を検討してください。

研修に係わる経費

項目	市内の学校等の団体	市外の学校等の団体
施設使用料(2泊3日)	640円/人	840円/人
指導料金(2泊3日)	1,800円/人	2,200円/人
シーツ代等実費	220円/人	
夕食(野外炊事)	648円/人	
朝食	2回 1,188円/人	
昼食	2回 1,404円/人	
夕食	864円/人	
夜食	2回 648円/人	
水分補給用ドリンク(500ml)	4本 648円/人	
大津島巡航渡航費(往復)	大人 1,420円/人 小人 720円/人	
回天記念館	学校授業での利用は無料	

市内の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:9,480円 小人1人当たり:8,780円

市外の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:10,080円 小人1人当たり:9,380円

※ 上記には大津島海の郷、食堂(周南農業協同組合)、大津島巡航、回天記念館の経費を計上しています。
また、徳山港までの交通費は計上しておりません。

2泊3日:訓練(カッター無し)コース

実施目的: 入所事前指導(心構えを強く持つための指導)、野外炊事、ウォークラリー、回天記念館見学、奉仕作業、退所点検などを基本とするたくましい若者の育成を目指して実施。野外炊事を2度行うことで失敗体験から成功体験を経験させられるプログラムを実施する。最終日には地域への感謝とお返しの奉仕作業を行う。

研修スケジュール(案)		
1日目 9:30 徳山港発 10:15 本浦港着 10:30 事前指導、入所式、 オリエンテーション 12:00 昼食(持参弁当) 13:00 声出し訓練※ 14:30 野外炊事(夕食) 17:00 タベの集い 17:30 野外炊事物品点検、 入浴、自由時間 21:00 反省会※ 22:30 就寝	2日目 6:30 起床 7:00 朝の集い 7:20 清掃 7:40 朝食 8:50 ウォークラリー、 回天記念館見学 昼食 14:30 野外炊事(夕食) 17:00 タベの集い 17:30 野外炊事物品点検、 入浴、自由時間 22:00 反省会※ 22:30 就寝	3日目 6:30 起床 7:00 朝の集い 7:20 清掃 7:40 朝食 8:50 奉仕作業 12:00 昼食 13:00 退所準備・点検 15:30 退所式 16:00 退所、刈尾港へ移動 16:49 刈尾港発 17:14 徳山港着

※ 構成員によっては体力的な問題や時間配分などによって実施の有無を検討してください。

研修に係わる経費		
項目	市内の学校等の団体	市外の学校等の団体
施設使用料(2泊3日)	640円/人	840円/人
指導料金(2泊3日)	1,600円/人	2,000円/人
シーツ代等実費	220円/人	
夕食(野外炊事)	2回 1,296円/人	
朝食	2回 1,188円/人	
昼食	2回 1,404円/人	
夜食	2回 648円/人	
水分補給用ドリンク(500ml)	4本 648円/人	
大津島巡航渡航費(往復)	大人 1,420円/人 小人 720円/人	
回天記念館	学校授業での利用は無料	

市内の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:9,064円 小人1人当たり:8,364円

市外の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:9,664円 小人1人当たり:8,964円

※ 上記には大津島海の郷、食堂(周南農業協同組合)、大津島巡航、回天記念館の経費を計上しています。また、徳山港までの交通費は計上していません。

1泊2日:体験交流コースその1

実施目的: 釣り体験、アウトドアクッキング、奉仕作業、退所点検、回天記念館見学などを基本とする体験から仲間たちとの交流を深くし、絆を作ることを目指して実施。

研修スケジュール(案)

1日目	2日目
9:30 徳山港発	6:30 起床
10:15 本浦港着	7:00 朝の集い
10:30 事前指導、入所式、オリエンテーション	7:20 清掃
12:00 昼食(持参弁当)	7:40 朝食
13:00 釣り体験	8:50 奉仕作業(地域の清掃活動など)
17:00 夕べの集い	10:30 天草の寒天ゼリー作り
17:30 アウトドアクッキング(夕食)	12:00 昼食(デザートに自作したゼリー)
*魚さばき体験、空き缶ご飯、タイ飯・たこ飯作り、地魚のホイル焼きなどを組み合わせる	13:00 退所準備・点検
21:00 入浴、自由時間	14:00 退所式、退所、馬島まで島内散策
22:00 反省会(構成員によっては夜食)	15:30 回天記念館見学
22:30 就寝	16:40 馬島港発
	17:14 徳山港着

研修に係わる経費

項目	市内の学校等の団体	市外の学校等の団体
施設使用料(1泊2日)	320円/人	420円/人
指導料金(1泊2日)	1,200円/人	1,500円/人
シーツ代等実費	220円/人	
夕食(アウトドアクッキング)	2,000円/人	
寒天ゼリー作り	200円/人	
釣り体験	500円/人	
朝食	594円/人	
昼食	702円/人	
夜食	324円/人	
水分補給用ドリンク(500ml)	2本 324円/人	
大津島巡航渡航費(往復)	大人 1,420円/人 小人 720円/人	
回天記念館	学校授業での利用は無料	

市内の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:7,804円 小人1人当たり:7,104円

市外の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:8,204円 小人1人当たり:7,504円

※ 上記には大津島海の郷、食堂(周南農業協同組合)、大津島巡航、回天記念館の経費を計上しています。

また、徳山港までの交通費は計上しておりません。

アウトドアクッキングは実費負担になるため、メニュー内容や魚等の時価によって費用に増減が生じます。

1泊2日:体験交流コースその2

実施目的：海水浴やカヌー、キャンプファイヤー、奉仕作業、退所点検、回天記念館見学などを基本とする体験から仲間たちとの交流を深くし、絆を作ることを目指して実施。

研修スケジュール(案)

1日目	2日目
9:30 徳山港発	6:30 起床
10:15 本浦港着	7:00 朝の集い
10:30 事前指導、入所式、オリエンテーション	7:20 清掃
12:00 昼食(持参弁当)	7:40 朝食
13:00 海水浴&カヌー	8:50 奉仕作業(地域の清掃活動など)
17:00 夕べの集い	10:30 かまぼこ作り
17:30 夕食、入浴	12:00 昼食(かまぼこも一緒に)
19:30 キャンプファイヤー	13:00 退所準備・点検
21:00 自由時間	14:00 退所式、退所、馬島まで島内散策
22:00 反省会(構成員によっては夜食)	15:30 回天記念館見学
22:30 就寝	16:40 馬島港発
	17:14 徳山港着

研修に係わる経費

項目	市内の学校等の団体	市外の学校等の団体
施設使用料(1泊2日)	320円/人	420円/人
指導料金(1泊2日)	1,200円/人	1,500円/人
シーツ代等実費	220円/人	
かまぼこ作り	300円/人	
朝食	594円/人	
昼食	702円/人	
夕食	864円/人	
夜食	324円/人	
水分補給用ドリンク(500ml)	2本 324円/人	
キャンプファイヤー	3000円/一式	
大津島巡航渡航費(往復)	大人 1,420円/人 小人 720円/人	
回天記念館	学校授業での利用は無料	

市内の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:6,268円 小人1人当たり:5,568円 全員で3000円

市外の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:6,668円 小人1人当たり:5,968円 全員で3000円

※ 上記には大津島海の郷、食堂(周南農業協同組合)、大津島巡航、回天記念館の経費を計上しています。

また、徳山港までの交通費は計上しておりません。

2泊3日:体験交流コース

実施目的: 釣り体験、海水浴やカヌー、アウトドアクッキング、奉仕作業、寒天ゼリー作り、退所点検、回天記念館などを基本とする体験から仲間たちとの交流を深くし、絆を作ることを目指して実施。

研修スケジュール(案)

1日目	2日目	3日目
9:30 徳山港発	6:30 起床	6:30 起床
10:15 本浦港着	7:00 朝の集い	7:00 朝の集い
10:30 事前指導、入所式、 オリエンテーション	7:20 清掃	7:20 清掃
12:00 昼食(持参弁当)	7:40 朝食	7:40 朝食
13:00 釣り体験	8:50 カヌー&海水浴	8:50 奉仕作業
17:00 タベの集い	12:00 昼食	10:30 天草の寒天ゼリー作り
17:30 夕食	13:00 採取活動(海、山)	12:00 昼食
18:15 魚さばき体験、 地魚料理作り	15:30 アウトドアクッキング *タイ飯・たこ飯作り、地魚のホイ ル焼きなどを組み合わせる	13:00 退所準備・点検
21:00 入浴	17:00 夕食	14:00 退所式、退所、 馬島まで島内散策
22:00 反省会	17:30 タベの集い	15:30 回天記念館見学
22:30 就寝	21:00 入浴	16:40 馬島港発
	22:00 反省会※	17:14 徳山港着
	22:30 就寝	

※構成員によっては体力的な問題や時間配分などによって実施の有無を検討してください。

研修に係わる経費

項目	市内の学校等の団体	市外の学校等の団体
施設使用料(2泊3日)	640円/人	840円/人
指導料金(2泊3日)	1,600円/人	2,000円/人
シーツ代等実費	220円/人	
アウトドアクッキング	2000円/人	
釣り体験	500円/人	
寒天ゼリー作り	200円/人	
朝食	2回 1,188円/人	
昼食	2回 1,404円/人	
夕食	864円/人	
夜食	2回 648円/人	
水分補給用ドリンク(500ml)	4本 648円/人	
大津島巡航渡航費(往復)	大人 1,420円/人 小人 720円/人	
回天記念館	学校授業での利用は無料	

市内の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:11,332円 小人1人当たり:10,632円

市外の学校等の団体の場合 … 大人1人当たり:11,932円 小人1人当たり:11,232円

※ 上記には大津島海の郷、食堂(周南農業協同組合)、大津島巡航、回天記念館の経費を計上しています。また、徳山港までの交通費は計上していません。

アウトドアクッキングは実費負担になるため、メニュー内容や魚等の時価によって費用に増減が生じます。