

大津島海の郷活動内容（野外活動）

活動内容	所要時間	支援	自主	備考
カッター漕艇	0.5～1日	○		本浦一馬島 18km 本浦一刈尾 9km
カヌー体験	0.5～1日	○		本浦一瀬戸浜 7km
ハイキング・登山	0.5～1日		○	砲台山 8km 風の塔 10km
ウォークラリー	3時間～	○	○	史跡巡り、地域の方との交流なども実施できる。
野外炊事	4時間～	○	○	炊事用具は数班分あり (1班12人まで)
テント泊		○	○	5～6人用が複数有り
水泳	1～2時間		○	刈尾海水浴場
シュノーケリング	1～1.5時間	○	○	刈尾海水浴場
海浜散策	1～1.5時間		○	島内全域
キャンプファイヤー	1.5～2時間	○	○	準備に要する時間も含む
奉仕作業	1時間～	○	○	地域の清掃等行う
竹細工作り	1時間～3時間	○	○	コップ、皿、箸等 竹の伐採からも行える
採取活動	1時間～3時間	○	○	魚釣りや磯歩き、山歩きなど
イノシシ講習	0.5日～1日	○	○	島の困り者のイノシシ対策について学ぶ

支援：研修指導者の支援によって実施するもの、もしくは支援できる研修のもの。

自主：研修指導者による支援を実施せず、団体の指導者等主導で実施していただく研修のもの。